

PSYCHIATRICKÁ LIEČEBŇA

Penta Hospitals Slovensko

✓ Intervencia za asistencie psa (canisterapia) na psychiatrickom oddelení je veľmi potrebná a účinná metóda.

! Na Slovensku organizácia 🐾 Zvieratá a ľudia navzájom 🐾 spolupracuje s psychiatrickou liečebnou Penta Hospitals Slovensko.

Naše psy a odborný pracovník navštevujú pacientov raz týždnne na 60-minútové skupinové sedenia.

Pacienti sú v psychiatrickej liečbe: terapie, vzdelávanie a lekárska starostlivosť im pomáhajú pochopiť ich stav a vyrovnať sa s ním. Psy podporujú terapiu.

! Hlavnými cieľmi našich stretnutí sú:

- ✓ urobiť pacientov šťastnejšími,
- ✓ budovať sebavedomie v sociálnom kontakte (najskôr so psom, potom psovodom a nakoniec zvyškom skupiny),
- ✓ ukázať, že sú dôležití – pes ich rád vidí, psovod má čas sa s nimi porozprávať a postarať sa o ich pocity,
- ✓ aktivovať ich na nejaké fyzické cvičenie – pohyb, prechádzka, cvičenie so psom,
- ✓ trénovať niektoré kognitívne schopnosti (logické cvičenia).

Občas robíme aj malý prieskum 🐾.

Pacienti odpovedajú na niekoľko otázok, jednou z nich je: „Máte prospech z canisterapie? Aké sú výhody?“.

Odpovede sú zvyčajne nasledovné: „*pokoj*“, „*zlepšenie nálady*“, „*relax*“, „*radosť*“, „*zábava*“, „*dobré emócie*“, „*lepšia nálada*“, „*humor*“, „*dobrá nálada*“, „*pozitívne emócie*“, „*úsmev*“, „*zlepšiť môj duševný stav a dať veľa spokojnosti a zlepšiť pocity*“, „*malo byť častejšie.*“.



↩️ **ostaňte infor3ovaní o našich aktivitách**

www.animalpartners.sk